

PLAN OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023

Mes:	Septiembre 2024
Deporte:	Pelota Vasca - mano
Nombre del Entrenador:	Asdrubal Monsalve

INFORME TÉCNICO

1. Lugar y horarios de entrenamiento

Centro vasco

ENTRENAMIENTOS PRESENCIAL DE SELECCIONADOS, PRE-SELECCIÓN Y ESCUELA DE MANO EN CATEGORIAS ABSOLUTO, JUVENIL, INFANTIL Y FEMENINO.

Horarios entrenamientos técnicos/ Físicos.

ABSOLUTOS: lunes a viernes desde 18:00 horas. Y sábado de 10:30am.

.

2. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Psicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.

Durante el mes de septiembre nos enfocamos en mejora de movimientos y desplazamientos en cancha en el tema técnico, también con muchas repeticiones, jugadas en situación real de juego.
En este mes también se jugó la última fecha masculina del año frente que vienen las competiciones internacionales.

PLAN OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023

3. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.

Este mes no se realizaron evaluaciones.

Solo controles de canchan en base a la repeticiones y continuidad de partidos.

4. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.

Este mes:							
Observación	Evento y Sede	Atleta	Prueba / División			Resultados	Posiciones
				1er set	2do set	3er set	DIA
1		2		9--10	10--2	5--0 g	12-sep
1	Vs	3		10--1	10--1	g	10-sep
1	Vs	4		10--1	10--1	g	10-sep
1	Vs	5		10--4	10--3	g	12-sep
2	Vs	3		8--10	10--4	5--3 d	10-sep
2	Vs	4		10--4	10--3	d	12-sep
2	Vs	5		7--10	8--10	f	10-sep
3	Vs	4		6--10	5--10	m	12-sep
3	Vs	5		3--10	3--10	f	13-sep
4	Vs	5		6--10	4--10	f	13-sep
Diego Sepulveda	Vs	Marcos Loaiza		10--7	10--8	d	13-sep
Gonzalo Fouilloux	Vs	Felipe Mella		10--4	10--5	g	13-sep
campeon		Gonzalo Fouilloux					
subcampeon		Felipe Mella					
tercer lugar		Diego Sepulveda					

V torneo Nacional
masculino absoluto

- 1-Gonzalo Fouilloux
- 2-Diego Sepulveda
- 3-YanCarlos perez
- 4-Marcos Loaiza
- 5-Felipe Mella

PLAN OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023

5. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.

Ninguna.

6. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

Durante este estos meses los atletas zita solas fue operada de la rodilla de una fractura Aun sigue de reposo. (fisioterapia).

7. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento

Durante este mes, nuestro objetivo principal:

- 1- Prepara física, mental y técnicamente a todos los atletas ya que se busca representación o se están ganando el puesto para el mundial y juego bolivarianos bicentenarios.
- 2- En esta última semana del mes, salimos a España a participar en un torneo internacional que no servirá de mucho, ya que tenemos en puerta en el mes de diciembre los juegos bicentenarios.

8. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

NO



PLAN OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023

9. Requerimientos y necesidades

Pintar la cancha de centro vasco, mejora de la luz.
La cancha del CAR. (estaría muy bien).
Bases de entrenamiento solicitadas.

10. Otros aspectos que considere de interés

Firma del entrenador